

InfoList

Kde?

Kdo?

Co?

Proč?

O kom?

Jak?

Kdy?

Vydáno: 21. března 2018

Na jarní workcamp do Chorvatska



Kam vyrazit na jaře? Do Chorvatska! Tentokrát ale nemusíš smažit řízky na cestu a balit paštiky na celý týden, na workcampu se o tebe postarají! Na oplátku jim pomůžeš s přípravou místního festivalu a ve volném čase si zajedeš do hlavního města. Zkrátka proměníš tradiční dovolenou v nezapomenutelný zážitek! Jdeš do toho?

Více info najdeš na: <https://www.workcamps.info/icamps/HR-VCZ/en/camp-details/camp-11894.html>
Příhlášku pak tady: www.tamjdem.cz/workcamps/prihlaska

Zdroj: Facebook Tamjdem
Zveřejnila: Markéta Nováková

Informace z regionu nejen pro mladé lidi

Láká vás dobrovolnictví v africké škole?



Láká vás dobrovolnictví v africké škole? 🇺🇬

Vyrazte na čtyřtýdenní dobrodružství do Ugandy s charitativní organizací Change Tomorrow! Tu založil česko-skotský pár. I díky nim se můžete zapojit do výuky zdravotní péče, angličtiny nebo do organizace společenských her.

▶ [#http://www.mladiinfo.cz/vyrazte-za-dobrodruzstvim-uganda/](http://www.mladiinfo.cz/vyrazte-za-dobrodruzstvim-uganda/#dobrovolnik)
#dobrovolnik #volunteer #travel #uganda #africa

Zdroj: Facebook Mladiinfo
Zveřejnila: Markéta Nováková

Ještě zbývá pár volných míst na besedu „Zdravě, jarně“



Beseda "Zdravě, jarně"

Kdy: úterý 27. 3. 2018
od 17,00 hodin

Kde: kavárna Rotigel
Petrovice u Karviné, čp. 177
Vstupné: 80,-/osobu
(nutná rezervace)



Zveřejnila: Markéta Nováková

Besedu o tom, jak přizpůsobit stravu celé vaší rodiny jarnímu počasí, povede Lenka Folwarczná - majitelka karvinské prodejny Farmadomů a lektorka antigravitativní jógy.

"Od roku 2011 se intenzivně zabývám stravováním, záleží mi na tom jak se lidé okolo mě stravují a jaký mají přístup ke kvalitním potravinám. V oblasti stravy se neustále vzdělávám. Začala jsem studovat tradiční čínskou medicínu TCM Academy v Ostravě. Stále se utvrzuji, na základě prostudovaných informací, že strava určená člověku mu má dát vše co potřebuje k jeho celkovému zdraví, fyzické síle a dobré mysli".

Místo si můžete rezervovat prostřednictvím emailu icpetrovice@gmail.com.

Informace z regionu nejen pro mladé lidi